

Das sollten Sie wissen

Allen Seminarangeboten liegen diese Teilnahmebedingungen zugrunde.

Anmeldung

Die Anmeldung zu einer Veranstaltung muss schriftlich erfolgen. Anmeldeformulare sind im Internet unter www.landfrauen-hessen.de, per Mail, Brief oder Anruf in der Landesgeschäftsstelle erhältlich. Eine Anmeldung ist nur in Verbindung mit einem unterschriebenen SEPA-Lastschriftmandat verbindlich.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Nach Eingang der Anmeldung erhalten die Teilnehmerinnen eine Anmeldebestätigung. Ca. 3-4 Wochen vor Veranstaltungsbeginn wird die Teilnahmebestätigung versandt. Sollte der Kurs/das Seminar nicht zustande kommen, werden Sie benachrichtigt.

Die Erfassung und Aufbewahrung Ihrer Anmeldedaten erfolgt ausschließlich und unter Beachtung des Datenschutzes im Rahmen der Veranstaltungsorganisation.

Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr für Mitglieder enthält einen Zuschuss des LFV Hessen. Die Teilnahmegebühr für Nicht-Mitglieder ist mit einem Sternchen (*) gekennzeichnet.

In der Teilnahmegebühr sind die Unterkunft im Doppelzimmer und die Verpflegung enthalten. Eine Unterbringung im Einzelzimmer ist direkt mit dem Tagungshaus zu vereinbaren und abzurechnen. Landfrauen werden die Fahrtkosten abzüglich 15 Euro Eigenbeteiligung erstattet.

Zahlung

Die Mandatsreferenz wird mit der Teilnahmebestätigung mitgeteilt. Der Einzug der Teilnehmergebühr erfolgt innerhalb von 10 Werktagen nach Beginn der Veranstaltung.

Zusätzliche Kosten im Lastschriftverfahren, die von den Teilnehmerinnen zu vertreten sind, werden diesen zusätzlich mit einem Verwaltungskostenanteil von 5,00 Euro in Rechnung gestellt.

Rücktritt

Bis 14 Tage vor Seminarbeginn ist ein Rücktritt kostenfrei möglich. Bei Rücktritt innerhalb von 14 Tagen vor Veranstaltungsbeginn wird ein Ausfallentgelt in Höhe von 50 %, bei Rücktritt zu Beginn des Seminars in Höhe von 100 % des ausgewiesenen Teilnahmebeitrags erhoben. Dies gilt auch für eine Nicht-Teilnahme.

Seminar-Rücktrittsversicherung

Die Seminar-Rücktrittsversicherung versichert die Übernahme der entstehenden Kosten, wenn Sie aufgrund eines versicherten Ereignisses nicht am Seminar teilnehmen können. Sie sollte sofort bei der Buchung, spätestens jedoch bis 30 Tage vor Beginn des Seminars abgeschlossen werden.

Weitere Informationen zu Preisen und Konditionen (u.a. versicherte Ereignisse) oder den Online-Antrag zum Abschluss der Versicherung finden Sie unter [www.ms-agrarversicherungen.de/Seminar-Rücktrittsversicherung](http://www.ms-agrarversicherungen.de/Seminar-Ruecktrittsversicherung).

Falls Sie keinen Internetzugang haben, können Sie sich an das Versicherungsbüro wenden:

MS Management-Service GmbH

Erdkauter Weg 11

34394 Gießen

Tel.: 0641 - 46067 - 500

E-Mail: info@ms-agrarversicherungen.de

Organisatorisches

Falls sich Ihre Adresse oder Ihre Bankverbindung nach der Anmeldung geändert haben sollte, teilen Sie uns dies bitte umgehend mit – Anruf genügt.

LandFrauenverband Hessen

Taunusstraße 151

61381 Friedrichsdorf

Tel.: 06172-77073

E-Mail: gladisch@landfrauen-hessen.de

Die Teilnahmebestätigung gilt in Verbindung mit dem Kontoauszug als Zahlungsnachweis gegenüber dem Finanzamt. Weitergehende Teilnahmebescheinigungen werden auf Anfrage und gegen ein Entgelt von 5,00 EUR ausgestellt.

Seminarangebote Januar 2020 bis Mai 2020

Launen steuern mit dem Kopf

Klare und bestimmte Kommunikation

Übernehmen Sie das Kommando in Ihrem Kopf und steuern Sie Ihre Launen selbstbestimmt! In diesem Workshop erhalten Sie das nötige Handwerkszeug aus der Glücksforschung, damit Sie Ihr Leben genießen und nutzen können.

Wann: 13.02.20, 09.30 Uhr bis 14.02.20, 17.00 Uhr
Wo: TaunusTagungsHotel, Friedrichsdorf
Wer: Dr. Katrin Beckmann, Diplom-Biologin
Gebühr: 130 EUR/260 EUR*

Balance und Wohlbefinden

Ein Wochenende mit Yoga und Entspannung!

An diesem Wochenende entdecken Sie die Welt des Yoga und schnuppern in verschiedene Yogaformen (Hatha-Yoga, Kundalini-Yoga, Thai Yoga). Durch Yogaübungen, Atemtechniken und Energielenkungen werden Beweglichkeit und Wohlbefinden gesteigert.

Wann: 14.02.20, 18.00 Uhr bis 16.02.20, 13.00 Uhr
Wo: Burg Fürsteneck, Eiterfeld
Wer: Annette Frankholz, Yogalehrerin und Andrea Luley-Kempf, Gesundheitspädagogin
Gebühr: 150 EUR/300 EUR*

Image gewinnen durch gezielte Öffentlichkeitsarbeit

Erfolgreich arbeiten im Ortsverein II

Lernen Sie, wie Sie Ihre Vereinsaktivitäten geschickt in Szene setzen und das Bild Ihres Landfrauenvereins in der Öffentlichkeit positiv beeinflussen. Außerdem: wie Sie leichter neue Mitglieder gewinnen und Menschen Lust machen, sich ehrenamtlich zu engagieren.

Wann: 28.02.20, 12.30 Uhr bis 01.03.20, 13.00 Uhr
Wo: TaunusTagungsHotel, Friedrichsdorf
Wer: Annegret Rach, Öffentlichkeitsarbeit, Coaching, Beratung, Fundraising
Gebühr: 100 EUR/200 EUR*

Ich habe etwas zu sagen! Aber wie?

Rhetorik I

Sie sind engagiert und haben gute Ideen – nun geht es darum, diese erfolgreich in Worte zu fassen und über eine stimmige Körpersprache wirksam nach außen zu vertreten. In diesem Seminar üben Sie in praktischen Re-situationen, wie Sie wirkungsvoll und selbstbewusst auftreten. Erfahren Sie, wie Sie auf Störungen souverän reagieren und wertschätzend Feedback geben.

Wann: 06.03.20, 09.30 Uhr, bis 07.03.20, 17.00 Uhr
Wo: TaunusTagungsHotel, Friedrichsdorf
Wer: Viola Röder, Trainerin
Gebühr: 100 EUR/200 EUR*

In der Öffentlichkeit stehen, präsentieren, werben!

Power Point und mehr

Lernen Sie Texte, Bilder, Farben und Grafiken in Präsentationen gezielt einzusetzen, um gekonnt für Ihren Verein zu werben. Erfahren Sie, wie man mit den passenden Vorbereitungen mit einem Vortrag die richtige Begeisterung bei den Zuhörern erreicht und dafür sorgt, dass ein Flyer nicht gleich im Papierkorb landet.

Wann: 13.03.20, 09.30 Uhr bis 14.03.20, 17.00 Uhr
Wo: TaunusTagungsHotel, Friedrichsdorf
Wer: Beate Fuhrich, EDV Referentin
Gebühr: 130 EUR/260 EUR*

Alles, was man täglich braucht!

EDV in Verein und Beruf - Aufbaukurs

Lernen Sie, Texte schnell und ansprechend zu gestalten und Fotos oder Grafiken gezielt einzufügen. Nutzen Sie wertvolle Arbeitshilfen im Programm Excel, um beispielsweise ausgefeilte Adresslisten zu erstellen, ein Kas-senbuch zu führen oder gar die komplette Vereinsbuch-haltung zu erstellen.

Wann: 27.03.20, 09.30 Uhr bis 28.03.20, 17.00 Uhr
Wo: TaunusTagungsHotel, Friedrichsdorf
Wer: Beate Fuhrich, EDV Referentin
Gebühr: 130 EUR/260 EUR*

Mit frischem Grün in die Osterzeit

Österliche Dekorationen mit Naturmaterialien

Frisches Grün, auf dem weitläufigen Gartenbaubetrieb „Fliederhof“ gesammelt, ist die Grundlage für unsere langlebigen Ostergesstecke und -gebilde.

Wann: 28.03.20, 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr
Wo: Fliederhof Bonarius, Bad Nauheim-Steinfurth
Wer: Bettina Bonarius, Gärtnermeisterin
Gebühr: 70 EUR/140 EUR* (incl. Material u. Verpflegung)

Wind in den Weiden

Flexibilität als Anforderung und Herausforderung im gesellschaftlichen Umfeld

In Beruf und Alltag ist Flexibilität ein Zustand, der nicht mehr wegzudenken ist. Durch Übungen auf dem Gebiet des mentalen Trainings wird die geistige Beweglichkeit gefördert, aus Bewegungsrichtungen von Aroa bis Yoga Flexibilität auf der körperlichen Ebene. Wie lässt sich diese Flexibilität im gesellschaftlichen Umfeld und bei den täglichen Anforderungen leben und in den menta-len Bereich übertragen?

Wann: 03.04.20, 18.00 Uhr bis 05.04.20, 13.00 Uhr
Wo: Burg Fürsteneck, Eiterfeld
Wer: Almut Krüger
Gebühr: 150 EUR/300 EUR*

Befreiter Rücken im Alltag

Alexander-Technik

Lernen Sie, bisher unbewusste Muskelspannungen zu entdecken, loszulassen und sich körperlich und geistig in Balance zu bringen. Wir nehmen uns Zeit, an einfachen Bewegungen zu arbeiten und dadurch geführte Alltagsaktivitäten zu optimieren. Lernen Sie, schädliche Haltungsgewohnheiten, die Schmerzen verursachen können, zu erkennen und zu verhindern.

Wann: 17.04.20, 09.30 Uhr bis 18.04.20, 17.00 Uhr
Wo: TaunusTagungsHotel, Friedrichsdorf
Wer: Monika Judit Szabo, Alexander-Technik-Lehrerin
Gebühr: 130 EUR/260 EUR*

Angebote für Regionale Seminare

Sie möchten ein Seminar in Ihrem Orts- oder BezirkslandFrauenverein durchführen?

Wir organisieren: Referent, Programm, Werbung, Schriftverkehr.

Sie organisieren: Raum, Verpflegung, ggf. Übernachtung, Anmeldung, Betreuung vor Ort.

Wenden Sie sich an die Landesgeschäftsstelle!

Landei? - Von wegen!

Mit originellen Ideen zu mehr Mitgliedern

Wer: Dr. Andrea Fink-Jacob, Dipl.-Pädagogin

„Ich kann das!“ - Selbstverantwortung übernehmen

Jede hat die Möglichkeit, Dinge zum Besseren zu ändern.

Wer: Andrea Emig, Coach

Zeitmanagement

Souveräner Umgang mit Zeitfallen - Zeit ist ein kostbares Gut!

Wer: Britta Ellger-Lehr, Psychotherapeutin, Gesundheits- und Mentalberaterin

Körpersprache & Körperbewusstsein

Präsenz zeigen! Entspricht Ihre Körpersprache dem, was sie verkörpern wollen?

Wer: Ingeburg Amodé, Diplomschauspielerin und Coach

Klimafit! Gärtnern für die Zukunft

Bewährtes erhalten, Neues wagen!

Angesichts der deutlich spürbaren klimatischen Veränderungen wollen wir uns aktiv mit den geänderten Situationen und neuen Anforderungen an das praktische Gärtnern beschäftigen.

Wann: 04.05.20, 10.00 Uhr bis 06.05.20, 13.00 Uhr
Wo: Bildungsstätte Gartenbau, Grünberg
Wer: Matthias Hub, Leitung
Gebühr: 175 EUR/350 EUR*