

Ernährung in der Pflege

Workshop-Reihe startet in den hessischen Bezirkslandfrauenvereinen

Mit dem neuen Workshop-Angebot „Ernährung in der Pflege – wertvoll zu wissen“ stärken die Sektion Hessen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) und der Landfrauenverband (LFV) Hessen e.V. pflegende Angehörige. Der Startschuss fällt am 2. September 2022.

„Ein guter Ernährungszustand ist von großer Bedeutung, besonders im Alter und bei Pflegebedürftigkeit“, betont Dr. Ulrike Kreinhoff, Geschäftsführerin der Sektion Hessen der DGE. Denn: er hilft die körperlichen und geistigen Funktionen zu Pflegenden zu erhalten, fördert Aktivität und Selbstständigkeit, begünstigt im Krankheitsfall die Genesung und trägt damit wesentlich zur Lebensqualität aller Beteiligten bei. Gerade im Alter oder bei bestimmten Erkrankungen verändern sich sowohl unser Bedarf als auch unsere Bedürfnisse. So können beispielsweise Kauen und Schlucken schwerer fallen oder Geschmackssinn, Appetit und Durstempfinden abnehmen. Solchen Veränderungen sollte auch in der Ernährung Rechnung getragen werden. Personen, die Angehörige pflegen, kommt damit eine entscheidende Rolle zu.

Die Workshops „Ernährung in der Pflege“ in den Bezirkslandfrauenvereinen knüpfen genau hier an und unterstützen Pflegende in ihrem Pflegealltag. Neben fundierten Hintergrundinformationen erwarten die Teilnehmer:innen hilfreiche und praktikable Tipps für den Alltag.

Die Bezirkslandfrauenvereine legen den Schwerpunkt fest: Essen & Trinken bei Kau- und Schluckstörungen, Richtig Trinken – mehr als Durstlöschen, Essen & Trinken bei Demenz oder Ernährung bei Diabetes mellitus im Alter.

Den Auftakt macht der Bezirkslandfrauenverein Frankenberg am 2. September 2022, 16.00 bis 20.00 Uhr mit einem digitalen Workshop via Zoom zum Thema „Essen & Trinken bei Diabetes mellitus im Alter“. Gefolgt vom Workshop „Richtig Trinken – mehr als Durstlöschen“ am 3. September 2022, 10.00 bis 14.00 Uhr in Hünstetten-Beuerbach im Bezirksverein Untertaunus. Weitere Termine sind in den Bezirksvereinen Bad Hersfeld, Darmstadt, Heppenheim, Marburg, Rotenburg, Weilburg und Wetzlar geplant.

Ergänzend zu den Workshops bieten digitale Sprechstunden (18.10.22, 7.11.22, 18.11.22, 1.12.22, jeweils 18.00 bis 20.00 Uhr) den Workshop-Teilnehmer:innen die Möglichkeit, mit den Referentinnen individuelle offene Fragen zu klären und sich auszutauschen.

„Ernährung ist ein wirkungsvoller Hebel – von klein auf bis ins hohe Alter“, erläutert Hildegard Schuster, Präsidentin des LFV Hessen. „Es ist uns eine besondere Herzensangelegenheit das Thema „Ernährung in der Pflege“ in die Fläche, zu den Pflegenden zu bringen und ihnen eine Anlaufstelle zu bieten. Mit kurzen Anfahrtswegen, gesicherten Informationen, praktikablen und alltagsnahen Umsetzungsmöglichkeiten

und im Austausch mit Gleichgesinnten. Ein Angebot, das sie in ihrem Pflegealltag unterstützt und Pflegebedürftigen ein Stück Lebensqualität zurückgibt.“

Gefördert wird das Projekt „Ernährung in der Pflege“ vom Land Hessen, Hessisches Ministerium für Umwelt, Klimaschutz, Landwirtschaft und Verbraucherschutz.

Weitere Informationen sowie die aktuellen Termine gibt es unter www.landfrauen-bildung.de/termine.
Weitere Termine folgen.

LFV Hessen

In Kooperation mit:



Gefördert durch:



Hessisches Ministerium für Umwelt,
Klimaschutz, Landwirtschaft und
Verbraucherschutz